

<b>PROGRAMMA FINALE</b> <b>A.S. 2023/2024</b>		<b>IIS "B. MARSANO"</b>
<b>DOCENTE:</b> Fabio Ponte	<b>DISCIPLINA:</b> Scienze Motorie	<b>CLASSE:</b> 3A Tecnico
<b>OBIETTIVI CONSEGUITI (IN GRASSETTO SI RIPORTANO GLI OBIETTIVI MINIMI)</b>		
<p>Questi gli obiettivi didattici raggiunti, alcuni parzialmente:</p> <p>Potenziamento fisiologico  Rielaborazione degli schemi motori  Conoscenza e pratica delle attività sportive  Consolidamento del carattere, sviluppo della socialità e del senso civico  Informazioni fondamentali sugli argomenti in programma  Informazioni fondamentali sulla tutela della salute  Informazioni fondamentali sulla prevenzione degli infortuni</p>		
<b>TEMPISTICHE</b>		
Ore effettuate fino al 15/05 : 40		
<b>PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO ALLA DATA DI EMISSIONE DEL DOCUMENTO</b>		

---

Questi gli obiettivi esecutivi raggiunti, alcuni parzialmente:

- Corretta esecuzione degli esercizi proposti
- Saper compiere attività di resistenza, forza, velocità e mobilità articolare
- Realizzare movimenti complessi adeguati alle diverse situazioni spazio temporali
- Apprendimento e perfezionamento dei fondamentali degli sport individuali e di squadra
- Conoscenza delle regole dei giochi e degli sport praticati
- Consapevolezza della propria corporeità, rispetto di sé, dell'ambiente sociale e fisico
- Saper gestire attività di arbitraggio degli sport di squadra praticati
- Conoscenza di norme elementari di comportamento, finalizzati alla conservazione della salute psico-fisica



Il percorso didattico ha seguito le indicazioni fornite dal Programma iniziale:

1) Mantenimento e miglioramento delle capacità condizionali:

- esercizi di pre-atletica generale
- atletismo generale e specifico
- attività ed esercizi a carico naturale
- attività ed esercizi di opposizione e resistenza
- attività ed esercizi codificati con attrezzi
- attività di controllo tonico e della respirazione

2) Mantenimento e miglioramento delle capacità coordinative:

- percorsi di abilità e destrezza
- percorsi polivalenti
- attività in equilibrio, in condizioni dinamiche, complesse e di volo
- esecuzioni con varietà di ampiezza e di ritmo, in condizioni spazio-temporali diversificate
- esercizi per la coordinazione oculo-segmentaria
- esercizi di coordinazione dinamica globale

3) Pratica delle attività sportive individuali e di squadra:

- giochi di squadra con e senza palla
- esercizi finalizzati all'acquisizione della coordinazione degli sport con la palla
- esercizi finalizzati all'acquisizione dei fondamentali degli sport individuali e di squadra
- pallavolo
- calcetto
- badminton
- camminata sportiva

4) Acquisizione e consolidamento di una cultura motorio sportiva

- approfondimento teorico operativo dell'attività motoria proposta
- organizzazione di attività di arbitraggio degli sport praticati
- teoria del movimento
- organizzazione di brevi cicli di allenamento

Gli obiettivi comuni alle diverse discipline hanno anch'essi seguito le indicazioni fornite dal Programma:

- Capacità di confronto con gli adulti
- Collaborazione tra docenti e studenti
- Potenziamento delle capacità di imparare ad apprendere
- Potenziamento delle capacità espressive
- Potenziamento delle capacità comunicative
- Accrescimento dell'autonomia scolastica e sociale
- Capacità di organizzare le informazioni
- Acquisizione di un metodo operativo
- Rispetto della cosa pubblica
- Responsabilizzazione
- Motivazione alla crescita culturale
- Capacità a lavorare in gruppo
- Capacità organizzative
- Uso corretto di metodi e procedimenti
- Consapevolezza dei propri limiti e capacità e dei risultati raggiunti
- Capacità di autovalutazione
- Capacità a relazionarsi con tutte le componenti scolastiche
- Comprensione della complessità

**Modalità di verifica utilizzate:**

Osservazioni sistematiche, verifiche e valutazioni delle attività svolte.  
Le valutazioni hanno tenuto conto dei significativi miglioramenti dal punto di vista qualitativo e/o quantitativo conseguiti dallo studente per ogni obiettivo indicato.

Il docente  
Prof. Fabio Ponte

