



*Istituto di Istruzione Secondaria Superiore*  
**MARSANO**  
*Professionale e Tecnico Agrario Statale*  
*Via alla Scuola di Agricoltura, 9 – 16167 GENOVA*  
*tel. 010 372 61 93 - fax 010 372 43 29*



Programmazione classe 2 I  
Anno scolastico 2023/2024

Materia: Scienze degli alimenti

Docente: Francesco Rotolo

**Argomenti trattati: Argomenti trattati:**

- Igiene personale, dei prodotti, dei processi di lavoro e la pulizia dell'ambiente.
- Le norme HACCP
- Introduzione alla scienza degli alimenti
- Significato di alimentazione e nutrizione
- La funzione dei principi nutritivi e degli alimenti sull'organismo
- Macronutrienti e micronutrienti: classificazione, apporto calorico e principali funzioni, problemi legati alle loro carenze e ai loro eccessi
- Digestione e assorbimento dei nutrienti
- La classificazione in gruppi alimentari degli alimenti sulla base della loro funzione e del contenuto in principi nutritivi
- Le basi per una dieta razionale ed equilibrata: il fabbisogno energetico e di nutrienti, la piramide alimentare e le linee guida per una sana alimentazione.
- Contaminazione e conservazione degli alimenti.

**Strumenti e modalità di verifica**

Gli alunni sono stati monitorati sul loro apprendimento con verifiche ed interrogazioni periodiche.

FIRMA STUDENTI RAPPRESENTANTI DI CLASSE:

*Alessio Gualto*  
.....

*Prinzia*  
.....

Prof. Francesco Rotolo