



*Istituto di Istruzione Secondaria Superiore*  
**MARSANO**  
*Professionale e Tecnico Agrario Statale*  
*Via alla Scuola di Agricoltura, 9 – 16167 GENOVA*  
*tel. 010 372 61 93 - fax 010 372 43 29*



Programmazione classe 4 I  
Anno scolastico 2023/2024

Materia: Scienza e cultura dell'alimentazione

Docente: Francesco Rotolo

**Argomenti trattati: Argomenti trattati:**

- Anatomia e fisiologia dell'apparato digerente
- Macronutrienti e micronutrienti
- Caratteristiche chimiche, funzione; digestione e assorbimento.
- Il metabolismo dei principi nutritivi
- Intolleranze e allergie alimentari
- Basi di dietetica: Fabbisogno energetico; dispendio energetico; valutazione dello stato nutrizionale (antropometria: peso, altezza, misura delle circonferenze, plicometria ed impedenziometria)
- Alimentazione sana ed equilibrata
- Fabbisogni nutrizionali ed energetici
- Calcolo dell'apporto calorico di un piatto
- Apporto calorico delle bevande alcoliche
- Modificazioni chimiche e fisiche dei nutrienti che avvengono in seguito alla cottura
- Contaminazione e conservazione degli alimenti

**Strumenti e modalità di verifica**

Gli alunni sono stati monitorati sul loro apprendimento con verifiche ed interrogazioni periodiche.

FIRMA STUDENTI RAPPRESENTANTI DI CLASSE:

*Giulio Cesare*  
.....  
*Costa Angelica*  
.....

Prof. Francesco Rotolo